



Wen-Do

Literaturliste für Frauen

Caignon Denise; Groves Gail: **Schlagfertige Frauen**. Orlanda Verlag, 1990 (vergriffen)

Graff, Sunny: **Mit mir nicht!** Orlanda Verlag, 1991

Härtel, Hanni: **Der Weg der Tigerin**. Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Frauen und Mädchen. Econ Verlag 1996 (vergriffen)

Schw. Konferenz der Gleichstellungsbeauftragten: **Beziehung mit Schlagseite**. Gewalt in Ehe und Partnerschaft. efef Verlag, 1997

Herle, Ulrike: **Selbstverteidigung beginnt im Kopf**. Psychologischer Ratgeber mit praktischen Übungen. (vergriffen)

Berckhan, Barbara: **Die etwas gelassener Art, sich durchzusetzen**. Tipps und Beispiele für Selbstbehauptung. Heyne-Verlag. 2003

Berckhan, Barbara : **Die etwas intelligentere Art, sich gegen dumme Sprüche zu wehren**. Heyne-Verlag. 2008

Quinn, Kahleghl: **Hände weg**. SV für Frauen. Techniken und Theorie und mentales Training. (vergriffen)

Rosenberg, Marshall B.: **Gewaltfreie Kommunikation**. Aufrichtig und einfühlsam miteinander sprechen. Neue Wege in der Mediation und im Umgang mit Konflikten. Junfermann, 2003

Arbeit mit Frauen / Erwachsenenbildung:

Baur, Esther / Marti, Madeleine. **Kurs auf Gender-Kompetenz**. Leitfaden für eine geschlechtergerechte Didaktik in der Erwachsenenbildung. Gleichstellungsbüro Basel-Stadt, 2000

Godenzi, Alberto: **Bieder, brutal**. Frauen und Männer sprechen über sexuelle Gewalt. Unionsverlag. 1989

Herman Judith: **Die Narben der Gewalt**, Traumatische Erfahrungen verstehen und überwinden, Kindler Verlag GmbH München, 1993

Holler, Ingrid. **Trainingsbuch Gewaltfreie Kommunikation**. Abwechslungsreiche Übungen für Selbststudium, Seminare & Übungsgruppen. Junfermann. 2003

Hollstein, Walter. **Geschlechterdemokratie**. Männer und Frauen: Besser miteinander leben. Wiesbaden 2004

Merz, Veronika. **Salto, Rolle, Pflicht und Kür**. Materialien zur Schlüsselqualifikation Genderkompetenz in der Erwachsenenbildung. Zürich 2001 (Gender Manual II).

Pendzik, Susana: **Gruppenarbeit mit misshandelten Frauen**. Ein Handbuch. AG SPAK Ratgeber, 1999

Reddemann, Luise: **Imagination als heilsame Kraft**. Zur Behandlung von Traumafolgen mit ressourcenorientierten Verfahren. Leben lernen 141. Pfeiffer beiklett-Cotta. 2001

Sexuelle Ausbeutung:

Bass, Ellen; Davis, Laura: **Trotz allem**. Wege zur Selbstheilung für sexuell missbrauchte Frauen.

Elmer, Corina et al. (Hg.). **Stark sein allein genügt nicht**. Prävention sexueller Ausbeutung von Mädchen und Jungen. Basel 2004

Elmer, Corina & Brigitte Fries: **Alles Liebe?** Eine Geschichte über Freundschaft, Achtung und Gewalt. Herausgeberin: Limita. Interact hsa Luzern

Elmer, Corina: **Manual zum Comic „Alles Liebe?“** für Eltern und Fachpersonen. Prävention sexueller Ausbeutung mit geistig behinderten Jugendlichen. Herausgeberin: Limita. Interact hsa Luzern.

Enders Ursula: **Zart war ich, bitter war's**, Handbuch gegen sexuellen Missbrauch, Kiepenheuer & Witsch, 2001

Pro Juventute: **stark und sicher**. Leitfaden zur Prävention sexueller Gewalt. 2000

Arbeit in der Schule bzw. mit Eltern - Gender:

Theorie:

Alsaker, Françoise D.: **Quälgeister und ihre Opfer**. Mobbing unter Kindern - und wie man damit umgeht. Hans Huber Verlag, 2003

Braekwell, Glynis M.: **Aggression bewältigen**. Umgang mit Gewalttätigkeit in Klinik, Schule und Sozialarbeit. Hans Huber Verlag. 1998

Bruhns, Kirschen, Wittmann, Svendy: **Ich meine, mit Gewalt kannst du dir Respekt verschaffen**. Mädchen und junge Frauen in gewaltbereiten Jugendgruppen. Leske & Budrich Verlag, 2002

Decurtins. Lu: **Vom Puppenhaus in die Welt hinaus**. Was Eltern über Mädchen wissen müssen. Pro Juventute, Zürich

Merz, Veronika. **Salto, Rolle und Spagat**. Basiswissen zum geschlechterbewussten Handeln in Alltag, Wissenschaft und Gesellschaft. Zürich 2001 (Gender Manual I. Herausgegeben in Zusammenarbeit mit dem Gleichstellungsbüro Basel-Stadt)

Schmidt, Gunter. **Das neue Der Die Das**: Über die Modernisierung des Sexuellen. Giessen 2004

Methodik:

Baumann, Cornelia et al. **Ansichten, Einsichten, Aussichten**. 100 Unterrichtsvorschläge zur Gleichstellung von Frau und Mann. Ordner, Bern 2002

Biermann, Christine et al. (Hg.). **Stars – Idole – Vorbilder**. Schüler 1997. Seelze 1997

Burbach, Christiane / Schlottau, Heike (Hg.). **Abenteuer Fairness**. Ein Arbeitsbuch zum Gendertraining. Göttingen 2001

Hoppe, Siegrid und Hartmut. **Klotzen Mädchen?** Spiele und Übungen für Selbstbewusstsein und Selbstbehauptung. Verlag an der Ruhr 1998

Jugert, Gert et al: **Soziale Kompetenz für Jugendliche**. Grundlagen, Training und Fortbildung. Juventa-Verlag, 2004

Lichthardt, Christiane: **Laut(er) starke Mädchen**. Selbstverteidigung und Selbstbehauptung an Schulen. Unrast-Verlag 1997. Limmer Christa et al.: 88 Impulse zur Gewaltprävention. IPTS. 1995

Mühlen Achs, Gitta: **Geschlecht bewusst gemacht**. Körpersprachliche Inszenierungen – ein Bilder- und Arbeitsbuch. Frauenoffensive, 1998

Rhyner, Thomas / Zumwald, Bea. **Coole Mädchen – starke Jungs**. Ratgeber für eine geschlechterspezifische Pädagogik. Bern 2002 (2. Band erschien Sommer 08)

Rose, Lotte. **Gender Mainstreaming in der Kinder- und Jugendarbeit**. Weinheim 2003

Schaller, Roger: **Wege, an sie ranzukommen**. Selbstmanagement- und Psychodrama-Training mit gewaltbereiten Kindern und Jugendlichen. Juventa-Verlag, 2005

Walker, Jamie: **Gewaltfreier Umgang mit Konflikten in der Grundschule**. Grundlagen und didaktisches Konzept. Spiele und Übungen für die Klassen 1-4. Cornelsen Scriptor-Verlag. 1995

Walker, Jamie: **Gewaltfreier Umgang mit Konflikten in der Sekundarstufe I**. Spiele und Übungen. Cornelsen Scriptor-Verlag. 1995

Wortberg, Christiane: **Bye, Bye Barbie**. Körpersprache und Körperbild in der Gewaltpräventionsarbeit. Unrast-Verlag, 1997

Spiele

Ich - du - wir – Gender. 36 Unterrichtseinheiten zur Entwicklung der Geschlechtsidentität (Kartenset) Schulverlag bmv; Auflage: 2., Aufl. (2007)

Piazza – spielerisch in die Zukunft schauen. Ein Lehrmittel für Jugendliche zwischen 14 und 20. Stabsstelle für Gleichstellungsfragen des Kantons Graubünden, Chur 2002

Baer, Ulrich: **666 Spiele.** Für jede Gruppe, für alle Situationen. Kallmeyersche. 1994

Literaturempfehlungen zur Buben- und Männerarbeit

(angelehnt an Liste von Urban Brühwiler www.respect-selbstbehauptung.ch)

Theorie

- Kleine Helden in Not D. Schnack / R. Neutzling, Rowohlt 1990
- Der Alte kann mich mal gern haben D. Schnack / R. Neutzling, Rowohlt, 1997
- Die Prinzenrolle D. Schnack / R. Neutzling, Rowohlt,
- Junge, Junge - Mann, o Mann T. Rohrmann, Rowohlt, 1994
- Jungen in Kindertagesstätten T. Rohrmann / P. Thoma, Lambertus, 1998
- Männliche Sozialisation L. Böhnisch / R. Winter, Juventa, 2004
- Feuer im Bauch S. Keen, Bastei Lübbe, 1991
- Söhne ohne Väter G.M. Vogt/ St.T. Sirridge
- Gewalt macht Männer Jürgmeier, Wülfingerstr. 149d,
8400 Winterthur, 1996
- Praxis der Jungenarbeit B. Sturzenhecker, R. Winter, 2002
- Endlich selbstbewusst und stark B. Olemann / J. Lempert, 2000
- Zwischen Teddybär und Superman Decurtins, Lu (Hg.), Pro Juventute. Zürich 2003.

Praxis

- Müssen Jungen aggressiv sein? Jens Krabel, eine Praxismappe für die Arbeit mit
Jungen, Ruhr 1998
- Buben sind so – sind sie so? M. Dundler /R. Himmelbauer, Wien 1998
Bundesministerium für Unterricht, Abteilung
Präs. 2, 1014 Wien, Minoritenplatz 5
- Jungenarbeit U. Sielert, Juventa 2002
- Boys und Girls, Praxisordner SFA Schweizerische Fachstelle für Alkohol- und
andere Drogenprobleme, Postfach 870,
1001 Lausanne, 01 321 29 35,
Landesjugendamt Westfalen-Lippe,
D-48133 Münster
- Praxis der Jungenarbeit E. Glücks/F.G: Otomeier Glücks, 1994
- Geschlechtsbezogene Pädagogik

Material mit Links: Netzwerk Schulische Bubenarbeit: www.nwsb.ch